

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “BALSAMO-PANDOLFINI”

Salita San Girolamo - 90018 Termini Imerese (PA)

 091/8190251 - C. F.:87000950821 - Cod.Mec.:PAIC88600N

e-mail: paic88600n@istruzione.it - paic88600n@pec.istruzione.it

sito: www.icsbalsamopandolfini.edu.it

Termini Imerese, 22 marzo 2019

Circ. n. 237

Ai docenti
delle classi V della scuola primaria
E scuola secondaria di 1° grado

Oggetto: Modalità operative somministrazione questionario abitudini alimentari

Strumenti e Modalità di somministrazione

- Questionario 11- 19 (Allegato 1);
- Questionario 5 - 10 (Allegato 2);
- Scheda dati relativa alla classe (S.D.C.) (Allegato 3).

La somministrazione dei questionari avverrà con due metodologie differenti:

- Per il questionario 5 - 10 sarà necessaria la somministrazione diretta del questionario all'alunno, tramite computer o smartphone; il somministratore dovrà leggere le domande al singolo alunno e segnare le risposte nell'apposito questionario;
- Per il questionario 11 - 19 sarà possibile avvalersi di link o QR code, attraverso cui gli studenti, muniti del proprio smartphone, potranno compilare il questionario in autonomia.

Scheda dati relativa alla classe (SDC)

La SDC è un documento realizzato al fine di raccogliere le informazioni utili alla statistica e alla rielaborazione dei dati raccolti tramite questionari.

La scheda verrà compilata dai professori presenti in aula.

La SDC consta di 7 domande:

- Codice identificativo scuola (MIUR)
- Ordinamento scolastico
- Classe
- Numero di alunni totali
- Numero di alunni presenti al momento della somministrazione
- Numero di alunni assenti al momento della somministrazione
- Numero di alunni che acconsentono alla raccolta dati

Una volta compilata, il collaboratore potrà procedere alla somministrazione dei questionari.

Questionari

Al fine di adempiere alla raccolta dati, sono state realizzate due tipologie di questionari (anonimi e suddivisi in argomenti) atti a coprire l'intera fascia di età scolare:

- Questionario per le scuole primarie, riguarda la fascia di studenti che vanno dai 5 ai 10 anni e consta di 27 domande;
- Questionario per le scuole secondarie (di primo e secondo grado), riguarda gli studenti d'età compresa tra gli 11 e i 19 anni e consta di 36 domande.

Entrambi i questionari sono informatizzati:

- Il questionario 5 - 10 comprende sei sezioni riguardanti:
 - Presentazione, guida alla compilazione, informativa
 - Dati anagrafici (età, sesso e cittadinanza);
 - Dati relativi alla classe (codice scuola, classe, ordinamento);
 - Autostima (percezione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sé).
 - Abitudini alimentari
 - Comportamenti collegati alla salute (attività fisica e tempo libero).
- Il questionario 11 – 19 comprende quattro sezioni riguardanti:
 - Presentazione, guida alla compilazione, informativa;
 - Dati anagrafici (età, sesso e cittadinanza);
 - Dati relativi alla classe (codice scuola, classe, ordinamento);
 - Autostima (percezione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sé).
 - Abitudini alimentari;
 - Comportamenti collegati alla salute (attività fisica, tempo libero, fumo, uso di sostanze stupefacenti).

Svolgimento pratico dell'indagine

Previo consenso da parte del dirigente scolastico i questionari verranno somministrati nelle scuole con il sostegno degli insegnanti.

I questionari saranno somministrati o compilati dagli studenti rispettando l'anonimato.

Una volta verificate le autorizzazioni dei genitori (degli studenti minorenni), si passerà alla compilazione della "scheda dati relativi alla classe", poi si procederà alla somministrazione del questionario, chiarendo, durante la compilazione, eventuali dubbi e perplessità degli studenti.

Considerata l'importanza che tale progetto ricopre in ambito di prevenzione e promozione della salute, si dà ai docenti la possibilità di contribuire alla raccolta dati, e favorire così la realizzazione di progetti sempre più mirati al benessere di bambini e adolescenti.

La prof.ssa Carmela Alesci resta a disposizione per chiarire qualsiasi dubbio e per un eventuale aiuto nella somministrazione dei questionari.

Si ringrazia per la cortese attenzione

Allegati

1) Questionario stili di vita 11-19

Link: <<https://docs.google.com/forms/d/1MrwEnqC7E1J6J-bbDP46j23a7yBhQgV3xVVt5HJ7Qps/edit?usp=drive_web>>

Codice QR:



2) Questionario stili di vita 5-10:

link:<<https://docs.google.com/forms/d/1Ng0NDZI32wihnzDIjml8fJeCsb7dmcK6G8UcyKqQPUG/edit?usp=drive_web>>

Codice QR:



3) SDC

link:

https://docs.google.com/forms/d/1WxXY1Ck8hkiU5plz5odhw6fqlnhNzPUo2RuBNQXnx_Q/edit

Codice QR:

